

Kvalitetsmerke for British Acupuncture Council (BAcC)

acupuncture.org.uk, 15. februar 2013

Fra og med februar 2013 vil pasienter og publikum i Storbritannia kunne velge en akupunktør som tilhører et register godkjent av Professional Standards Authority for Health and Social Care. BAcC's register har blitt akkreditert under en ny ordning satt opp av Department of Health og administreres av en uavhengig instans som er ansvarlig overfor Parlamentet. Akupunktører i BAcC's register vil kunne vise til Accredited Voluntary Register, et kvalitetsmerke på at de tilhører et register som oppfyller Professional Standards Authority's strenge standarder.

Nick Pahl, CEO for BAcC sier: «Kvalitetsmerket vil gi en ekstra trygghet for alle som leter etter

en akupunktør, og lar dem vite at alle som har merket er forpliktet til høye standarder». Harry Cayton, administrerende direktør i Professional Standards Authority sier: «Vi er svært glade for å akkreditere BAcC's register over akupunktører. Å føre sine medlemmer inn i en bred ramme av sikkerhet er bra for pasienten, brukerne og publikum, og er den beste måten å fremme kvalitet. Ordningen gir bedre forbrukervern til alle som leter etter helse- og omsorgstjenester, og gir BAcC-registrerte akupunktører muligheten til å vise sitt engasjement.»

Akkrediteringen betyr ikke at tilsynet har vurdert standarden til enkeltpersoner i registeret. Dette er fortsatt BAcC's ansvar. Akkrediteringen betyr at BAcC-registeret møter Professional Standards Authority's høye standarder for styresett, standardsetting, utdanning og opplæring, ledelse, klager og informasjon.

Akupunktur for regelmessig menstruasjon

sahlgrenska.gu.se, 8. mars 2013

Hos kvinner med hormonforstyrrelsen Polycystisk ovariesyndrom (PCOS) kan behandling med akupunktur gi en mer regelmessig menstruasjon og eggløsning. Det viser en avhandling ved Sahlgrenska akademien. PCOS er den vanligste hormonelle og metabolske forstyrrelsen blant kvinner i reproduktiv alder og rammer mellom fem og ti prosent av alle kvinner. PCOS avhenger av høye nivå av det mannlige kjønnshormonet testosteron, hvilket kan gi både uregelmessig eller helt uteblitt eggløsning, ufølsomhet for insulin og en høyere risiko for utvikling av overvekt og fedme.

Doktoranden Julia Johansson ved Sahlgrenska akademien viser i sin avhandling at behandling med akupunktur kan ha en god effekt for kvinner med PCOS. Johansson har i sin avhandling undersøkt 28 kvinner som fikk akupunktur med en gruppe som ikke ble behandlet. Resultatet viser at gruppen som fikk akupunktur hadde en høyere egg-løsningsfrekvens under behandlingsperioden og

lavere nivå av det mannlige kjønnshormonet.

I en fordypningsstudie på rotter kunne Johansson og hennes kollegaer videre vise at akupunktur gjennom elektrisk stimulering leder til et forandret uttrykk av proteiner i hjernen som blant annet er med på å styre eggløsningen. – «Vi kan også vise at akupunktur med elektrisk stimulering av nålene normaliserer en lav insulinfølsomhet, og at manuell akupunktur forbedrer glukosetoleransen hos rotter,» sier Johansson.

De legemidlene som i dag finnes for kvinner med PCOS er først og fremst rettet mot å lindre symptom da det ennå ikke finnes noen kur for PCOS. Mange legemidler har dessuten negative bivirkninger. – «Det er viktig å understreke at resultatene av akupunkturs effekt for bedre insulinfølsomhet bør undersøkes videre hos kvinner med PCOS. Men akupunktur har få bivirkninger, og de positive effektene vi ser antyder at akupunktur kan være en effektiv behandlingsmetode for mange kvinner med PCOS,» sier Johansson.

(Effect of acupuncture on insulin resistance and neuroendocrine function).

Akupunktur kan bedre tinnitus

jcm, nr. 101, februar

En iransk studie tyder på at akupunktur kan bedre tinnitus. 54 pasienter som led av tinnitus, og som ikke viste noen strukturelle øreabnormaliteter, ble tildelt å få enten verum- eller placeboakupunktur (med ikke-gjennomtrengende placebonåler). Akupunkturpunkter som ble brukt inkluderte punktene Yifeng SJ-17, Tinghui GB-2, Tinggong SI-19 og Ermen SJ-21, pluss ekstrapunkt basert på hver enkelt pasients TKM-diagnose. Pasientene fikk 10 behandlingsøkter med verum- eller placeboakupunktur annenhver dag, og fullførte tinnitus- og psykisk helse spørreskjemaer før behandlingen startet, og igjen etter femte og tiende behandlingsøkt. Etter den femte og tiende behandlingsøkten ble alvorlighetsgrad og lydnivå av tinnitus funnet å ha sunket betraktelig kun i akupunkturgruppen. Livskvaliteten ble også forbedret i akupunkturgruppen etter behandling.

(The effects of acupuncture on the inner ear originated tinnitus. J Res Med Sci. 2011)

Moxibusjon for utmattelse

naturalstandard.com, mars 2013

En ny studie antyder at moxibusjon kan være gunstig for personer med kronisk tretthet. Studien inkluderte 44 personer med kronisk tretthet. Deltakerne ble randomisert til en placebo- eller moxibusjonsgruppe. Indirekte moxibusjon ble utført tre ganger ukentlig, i totalt fire uker (moxa hadde ikke direkte kontakt med huden).

Utmattelsen ble evaluert ut fra en selv-rangert numerisk skala (NRS) og en visuell analogskala (VAS). Sammenlignet med placebogruppen hadde moxibusjonsgruppen en signifikant lavere alvorlighetsgrad av utmattelse på både NRS og VAS. Personene som fikk moxibusjon hadde også betydelig reduserte nivåer av en markør for oksidativt stress. Videre forskning på dette temaet er nødvendig.

(Kim HG, Yoo SR, Park HJ. Indirect Moxibustion (CV4 and CV8) Ameliorates Chronic Fatigue: A Randomized, Double-Blind, Controlled Study. J Altern Complement Med. 2013 Feb;19(2):134-40.)

Akupunktur for MS-pasienter

jcm, nr.101, februar

En pilotstudie utført i Brasil viser at elektro-akupunktur (EA) kan forbedre livskvaliteten for pasienter med remitterende multippel sklerose (RRMS). 31 RRMS-pasienter som gjennomgår behandling med immunmodulatorer ble tilfeldig fordelt i en eksperimentell- og en placebogruppe, de fikk enten ekte EA (TEA) eller sham EA (SEA) en gang i uken i 30 minutter per økt, over en seks måneders periode. En behandlingsprotokoll ble utviklet for alle pasienter, ved hjelp av rapporterte akupunkturpunkter for å stimulere immunforsvaret. For den eksperimentelle gruppen ble nåler satt bilateralt på akupunkturpunktene Zusanli ST-36, Sanyinjiao SP-6, Hegu LI-4 og Quchi LI-11, med en niende nål på Yintang N-HN-3. I SEA gruppen var nålestikket

overfladisk, 1 cm unna de punktene som ble brukt i TEA-gruppen og ingen elektrisk stimulering ble gitt. TEA ble funnet å forbedre ulike sider ved pasientenes livskvalitet, blant annet en betydelig reduksjon i subjektiv smerte- og depresjonsscore. I tillegg rapporterte deltakerne i TEA-gruppen forbedringer som bedre søvn og appetitt, redusert inkontinens og forstoppelse, og bortfall av spasmer i benet under behandling.

(Impact of electroacupuncture on quality of life for patients with Relapsing-Remitting Multiple Sclerosis under treatment with immunomodulators: A randomized study. BMC Complement Altern Med. 2012 Nov 5;12(1):209.)