

## NAFKAM viser vei i europeisk lovregulering av alternativ behandling

nifab, 12. mars 2015

Den 11. mars lanserer NAFKAM et eget nettsted om reguleringen av alternativ behandling i 39 europeiske land. Nettstedet skal gjøre det tryggere for de som velger alternativ behandling i utlandet. - Nettstedet har fått navnet CAM Regulation. CAM er en vanlig engelsk forkortelse for *Complementary and Alternative Medicine*, sier rådgiver Solveig Wiesener ved NAFKAM. Innholdet på nettstedet er på engelsk og er tilgjengelig for alle. - EUs Pasientrettighetsdirektiv er nå nylig trådd i kraft. Det forventes at europeiske pasienter som søker og benytter behandling i andre land enn sitt eget sikres fritt valg av helsehjelp og et høyt nivå på sikkerhet og rettigheter, sier Wiesener.

Lovgivning og regulering på feltet alternativ behandling er imidlertid ulik fra land til land. Derfor mener NAFKAM at tilgang til landsspesifikk informasjon om alternativ behandling og behandlere er viktig for både pasienter og helsepersonell. - Ulikhetene landene imellom er så store at dette kan ha betydning for pasientsikkerheten, klagerettigheter ved eventuell feilbehandling, samt ved eventuelle krav om refusjon av utgifter, sier Wiesener.

Med nettstedet ønsker NAFKAM å gi helsepersonell, alternative behandlere og myndigheter saklig oversikt over reguleringen av dette feltet i Europa. Nettstedet vil også bidra til at europeere kan ta informerte og trygge valg for sin egen helse.

## Akupunktur effektivt for PTSD

jcm, nr. 107, februar 2015

Et kort behandlingsforløp med akupunktur er effektivt for å redusere post-traumatisk stresslidelse (PTSD) symptomer hos militærveteraner, ifølge en studie utført i USA. 55 tjenestemedlemmer som oppfylte diagnostiske kriterier for PTSD ble randomisert til vanlig PTSD-omsorg (UPC) pluss åtte 60-minutters økter med akupunktur utført to ganger ukentlig, eller til UPC alene. Gjennomsnittlig forbedring i alvorlighetsgraden av PTSD var betydelig større

blant de som fikk akupunktur enn hos dem som fikk UPC. Akupunktur var også assosiert med signifikant større forbedringer for depresjon, smerte og fysisk og mental helsefunksjon. Pre-post effektstørrelsene for disse utfallene var store og robuste (*Randomized effectiveness trial of a brief course of acupuncture for posttraumatic stress disorder*. Med Care. 2014 Dec;52 Suppl 5:S57-64).

## Akupunktur kan bedre søvnkvaliteten hos eldre

jcm, nr. 107, februar 2015

Brasilianske leger rapporterer at akupunktur er effektivt for å forbedre søvnkvalitet og psykiske plager hos eldre pasienter med søvnproblemer. 48 eldre kommuneboligpasienter ble randomisert til ti økter av enten verum eller placebo akupunktur. Akupunktur ble funnet å være svært effektivt for å forbedre subjektiv vurdering av søvnkvalitet, depresjon og stress. Men

immun- og neuropeptidmarkører ofte forbundet med stress, dårlig søvnkvalitet og immunosenescence (svækkelse av immunsystemet på grunn av aldring) viste ingen nivåendringer etter intervensjonen (*Acupuncture for sleep quality, BDNF levels and immunosenescence: A randomized controlled study*. Neurosci Lett. 2014 Dec 12;587C:35-40).

## Vil øke kunnskapen om alternativ behandling

itromso.no, 28. januar 2015

Seniorforsker Anita Salamonsen og forsker Arne Johan Norheim ved Nasjonalt forskningscenter innen komplementær og alternativ medisin (NAFKAM) ved Universitetet i Tromsø (UiT), mener at kunnskapen om hvorfor og hvordan norske pasienter velger å bruke alternativ behandling bør økes blant landets helsepersonell. I følge uit.no peker de to forskerne på at studier viser at bruk av alternativ behandling er utbredt i Norge, og da også blant pasienter med alvorlige diagnoser som kreft. I og med at det alternative behandlingsfeltet er lite regulert og kunnskapen om flere av behandlingsformene er begrenset, frykter Salamonsen og Norheim at potensialet for skader som følge av behandlingene kan være stor.

I tillegg viser forskning at alternativ behandling oppleves som et vanskelig tema i samtaler mellom leger og pasienter. Derfor mener Salamonsen

og Norheim at emnet må inn i undervisningen til fremtidige helsearbeidere, og som et ledd i denne prosessen har de, i samarbeid med pasientorganisasjoner, alternative behandlere og leger, samlet inn 403 rapporter om positive eller negative pasienterfaringer med alternativ behandling.

Ifølge uit.no, var 378 av tilbakemeldingene positive, mens 25 var negative. De to forskerne viser til at en slik systematisk innsamling av pasienterfaringer kan bidra til å øke pasientsikkerheten, da det i dag ikke finnes et eget offentlig organ som tar imot og behandler meldinger om bivirkninger eller forverring som følge av alternative behandlingsformer. - Dette gjør det rimelig å anta at slike effekter er underreportert. Vi sender derfor bekymringsmelding til Helsedirektoratet og Helsetilsynet når det registreres tre negative meldinger knyttet til samme behandlingsform, skriver de.

## Pasienter med ryggmargsskade er tilfredse med homeopati og akupunktur

alternativ.no, 28. februar 2015

Det er stor bruk av alternativ behandling blant personer med ryggmargsskade ifølge en nylig publisert undersøkelse. Og de som får alternativ hjelp gir positive tilbakemeldinger. Det å få en ryggmargsskade kan innebære sekundære utfordringer, både fysisk og psykisk. Urinveisinfeksjon og andre infeksjoner er av de vanligste komplikasjonene.

Forskere i Sveits har undersøkt bruken og tilfredshet med bruk av alternativ- og komplementær behandling hos pasienter med ryggmargsskade. Studien foregikk som en spørreundersøkelse ved et sveitsisk rehabiliteringssenter fra mai til september 2014. Homeopati og akupunktur var de mest brukte behandlingsmetodene blant de 103 deltagerne – 66 menn og 37 kvinner. Totalt hadde nær 74% brukt alternativ- eller komplementær behandling for sine ryggmargsskader (akupunktur og homeopati med 31% for hver metode). De mest vanlige oppgitte

grunner for bruk av homeopati og akupunktur var smerter og urinveisinfeksjoner.

Pasientene som deltok i undersøkelsen viste seg å være godt fornøyd og generell tilfredshet ble målt til 85%. Men for de mest brukte metodene var tilfredsheten hele 90,6% for homeopati og 78,1% for akupunktur.

I sin konklusjon anbefaler forskerne alternativ- og komplementær behandling for pasienter med medisinske komplikasjoner ved ryggmargsskader. - Behandlingen som ble gitt i tillegg til den konvensjonelle ga stor tilfredshet. På bakgrunn av disse resultatene bør fremtidig forskning systematisk evaluere det terapeutiske potensialet av de mest populære alternativteknikkene, for eksempel akupunktur og homeopati, for behandling av sekundære medisinske komplikasjoner ved ryggmargsskade.



## Regjeringen sier nei til alternativtilsyn

e24. no, 12. mars 2015

Forbrukerombudet vil at politikerne «setter foten ned» og fører offentlig tilsyn med alternativbehandlere. Helse- og omsorgsdepartementet mener det er gode grunner til at staten ikke bør involvere seg mer enn i dag. - Det er ikke myndighetene, men bransjene selv som eventuelt må stille kvalifikasjonskrav til utøverne. Myndighetene kan heller ikke regulere hva slags former for behandling brukerne ønsker å oppsøke utenfor helsetjenesten, uttaler statssekretær Cecilie Brein-Karlsen til E24. På vårparten i fjor var hun i møte med Forbrukerombudet. Der ba ombudet om at forbrukervernet mot alternative behandlere styrkes. I dag er det kun markedsføringen som overvåkes. Etter den såkalte alternativloven er det ikke lov å hevde at alternativbehandling virker mot konkrete sykdommer eller plager, siden det mangler dokumentasjon for slike påstander.

Som E24 tidligere har skrevet, hindrer det ikke behandlere fra å prøve seg med utrolige lovnader, noe ombudet jevnlig slår ned på.

Selv om reklamereglene er strenge, er det ifølge ombudet kun ett av flere nødvendige grep staten bør ta for å holde et tett øye med alternativbransjen. - I dag kan nesten hvem som helst behandle folk for nær hva som helst, sa fagdirektør Tonje Skjelbostad i Forbrukerombudet til E24. Ombudet ba i fjor derfor Helsedepartementet gå med følgende:

- Krav til grunnleggende medisinsk utdanning for alle som driver alternativ behandling i Norge.
- Et fagutvalg som jobber frem et regelverk som sikrer bedre forbrukervern.
- Et nytt offentlig organ som føler tilsyn med bransjen.

Til tross for at det er ett år siden ombudet ba om et offentlig tilsyn, har ingenting skjedd. - Dette er det gode grunner til, fremholder Brein-Karlsen. - Det er begrenset med integrasjon mellom den etablerte helsetjenesten og utøvere av alternativ behandling. Det ligger i sakens natur, mener hun. At det ikke finnes et offentlig godkjennings- og tilsynsorgan, skyldes det blant annet at det alternative behandlerfeltet er preget av stort mangfold og et høyt antall ulike behandlingsformer, forklarer statssekretæren. - Det er

stor variasjon blant utøverne på dette feltet, påpeker Brein-Karlsen.

Mens Forbrukerombudet mener den udokumenterte effekten av behandlingene fordrer streng statlig regulering, mener Brein-Karlsen det vil gjøre en slikt tilsyn meningsløst. - En offentlig godkjenning av alternative behandlingsmetoder innebærer at vi må vurdere og deretter gå god for behandlingsmetoder som ikke er vitenskapelig fundert på grunn av fraværende eller mangelfull dokumentasjon. - Det er med andre ord ikke noe å fundere en godkjenning på, fremholder Brein-Karlsen.

Hun trekker frem to ting hun mener allerede sikrer et godt forbrukervern. Det første er Forbrukerombudets mulighet for å ilegge økonomiske sanksjoner når alternativbehandlere gir udokumenterte påstander i markedsføringen. Det andre er Helseilsynets mulighet til å gripe inn når det står om liv og helse, enten alene eller sammen med politiet. Her åpner nemlig alternativloven for straffeforfølgelse. - Straffeforfølgning av alternative behandlere vil blant annet kunne være aktuelt hvis de benytter behandlingsmetoder som er forbeholdt helsepersonell. Det er i utgangspunktet også straffbart å behandle alvorlige sykdommer og allmennfarlige smittsomme sykdommer, påpeker statssekretæren.

Blant de alternative foreningene er det delte meninger om hvorvidt de bør ilegges strengere krav og offentlig tilsyn. Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon (NHH) vil ha innstramming. - Det er nesten ingen krav for å få autorisasjon i dag, og mange har altfor dårlig kompetanse, sa leder John Petter Lindeland til E24 i fjor juni.

Meningene er mer sprikende blant de 1500 medlemmene som utgjør Sammenslutning av alternative behandlingsorganisasjoner (SABORG). - Alternative behandlere har veldig gode rammevilkår i dag, og de mener vi det er viktig å ta vare på, har leder Kari Brøtmet tidligere fortalt E24.

Selv om Helsedepartementet ikke vil åpne for mer statlig regulering, oppfordrer de forbrukere til å være på vakt. - Det som er viktig er at brukere som ønsker å benytte alternativ behandling også vurderer eventuell risiko ved valg av slik behandling, som ved forbrukerkjøp for øvrig, avslutter statssekretær Brein-Karlsen.

## BL-23 og KID-3 – effektiv punktkombinasjon for å forebygge cystitt

jcm.co.uk, 10. april 2015

Forskere basert i Norge har undersøkt sammenhengen mellom valg av akupunkturpunkter og tilbakefall av cystitt blant cystittutsatte kvinner som fikk akupunktur som forebyggende behandling. 58 cystittutsatte kvinner ble tatt med i analysen. Akupunkturbehandlinger ble tatt med i uken i fire uker, og ble tilpasset pasientenes TCM mønsterdiagnoser. Pasientene ble fulgt opp over en seks måneders periode. De viktigste akupunkturpunkter som ble brukt for pasienter med Kidney qi/yang deficiency var Shenshu BL-23, Taixi KID-3, Zhongji REN-3, Sanyinjiao SP-6 og Panguangshu BL-28. For Liver qi stagnasjon; Taichong LIV-3, Zhongji REN-3, Panguangshu BL-28, Yinlingquan SP-9 og Sanyinjiao SP-6. Og for Spleen qi/yang deficiency pasienter; Sanyinjiao SP-6, Zhongji REN-3, Panguangshu BL-28, Zusanli ST-36 og Yinlingquan SP-9. Behandling av pasienter med en Kidney-mønsterdiagnose med punktkombinasjonen Shenshu BL-23 og Taixi KID-3 resulterte

i bedre resultater enn å bruke andre punktkombinasjoner for andre kinesisk medisinske diagnoser. Kombinasjonen av Shenshu BL-23 og Taixi KID-3 ble brukt hos 16 kvinner (13 av disse ble diagnostisert med Kidney-mønster). Kvinnene som fikk denne punktkombinasjonen opplevde at antall symptomatisk cystittepisoder ble redusert med en tredjedel i seks måneders oppfølgingsperioden, sammenlignet med kvinner hvor denne kombinasjonen ikke ble brukt. Bruk av Shenshu BL-23 ble korrelert med en betydelig reduksjon i resturinvolym målt noen dager etter behandling, mens pasienter med Spleen qi/yang deficiency viste en initiell økning i resturin etter behandling (*Acupuncture points used in the prophylaxis against recurrent uncomplicated cystitis, patterns identified and their possible relationship to physiological measurements*. Chin J Integr Med. 2014 Dec 9. [Epub ahead of print]).

# Zhen Jiu

...en ny generasjon  
Akupunktur nål!



Hos oss får du rabatterte medlemspriser i samarbeid med Akupunkturforeningen!

**BESTILL GRATIS  
PRØVEPAKKE  
I NETTBUTIKKEN!**

**akupunkturutstyr.no**

- utstyr for akupunktører, terapeuter & behandlere!

☎ 95 83 45 04 · Epost: [post@akupunkturutstyr.no](mailto:post@akupunkturutstyr.no)