

Integrert kreftbehandling i Israel

– et håp for kreftpasienter og fremtiden

The Tal Center for Integrative Oncology Medicine er en integrert del av tilbudet til kreftpasienter ved onkologisk institutt ved Sheba Hospital i Israel. Her kan pasienter som får cellegift, stråling eller annen behandling komme og få støttende behandling. Det helt unike på dette sykehuset er at det gjennomføres både klinisk forskning og grunnforskning under samme tak. I det moderne laboratoriet har det blitt vist at kinesisk urtemedisin har signifikant effekt på å beskytte de friske cellene uten å forstyrrer effekten av cellegift.

Tal-senteret (1) åpnet i 2013. Det er oppkalt etter en ung kvinne som studerte kinesisk medisin, men som dessverre døde av kreft. Familien har hjulpet til med å finansiere etableringen av dette senteret til minne om henne. Overalt i kreftsykehuset er det plakater som markedsfører senteret, og senteret er plassert som en grønn oase midt i sykehuset. Her er det rolig musikk og harmoniske behandlingsrom. Det er som å komme inn på et spa.

Dr. Yair Maimon er leder av Tal-senteret. Han forteller at de tilbyr akupunktur, shiatsu, massasje, refleksologi, homeopati og kinesisk urtemedisin. De har gruppetilbud i yoga, meditasjon, Qigong og tilbud til pårørende. Sykehuset tilbyr og forsker på bruk av medisinsk cannabis. Her er det høyt under taket og en ledelse som er villig til å lytte til pasientene og prøve ut nye ting.

Utøverne av de ulike disiplinene ved Tal-senteret er høyt kvalifiserte i sin utdanning og erfaring. Utøverne av kinesisk medisin har fire års fulltids diplom-utdanning. Utøvere av kinesisk medisin er ikke autorisert helsepersonell i Israel, enda, men International Community of Chinese Medicine (ICCM) jobber for dette og har håp om at det vil skje snart.

Pasientene betaler noe for behandlingen, men mindre enn privat behandling utenfor sykehuset. Her er det sikkert at de får trygg og seriøs behandling. Noen pasienter får behandling på sengepostene. Legene og sykepleierne anbefaler tilbudet til pasienter som trenger det. Onkologene setter opp et program i samarbeid med pasienten.

Dr. Noah Samuels viser rundt i lokalene. Han har publisert mange forskningsartikler sammen med Dr. Maimon. Han forteller at mange pasienter får hjelp med

kvalme og forstoppelse, hetetokter og utmattelse, og lignende plager mens de får cellegift og strålebehandling.

- Ofte er det ikke selve kreften, eller det at de skal dø, som plager pasientene mest. Men plagsom forstoppelse, utmattelse eller andre symptomer som gjør det vanskelig å leve. Nylig hadde vi en pasient med plagsom hikke. Sammen klarte vi å redusere pasientens symptomer ganske mye, men ikke helt. Det var en stor bedring i hans livskvalitet og pasienten var fornøyd, forteller Dr. Samuels, en meget blid og snakkesalig lege med kalotten på snei og amerikansk aksent.

(1) Tal-senterets webadresse er www.tal-center.org, de har også egen Facebookside, søk på Tal Center.

Grunnforskning og klinisk forskning

Det helt unike ved dette kreftsykehuset er at det drives grunnforskning og klinisk forskning, samtidig og under samme tak. I etasjene under behandlingsavdelingene er det en lang gang med laboratorier. Ett av disse rommene er forbeholdt forskningen på kinesisk urtemedisin. Her er det Dr. Zoya Cohen som har ansvaret. Hun har en doktorgrad i molekylær biologi, og har ansvaret for alle analysene av effekten av urtemedisinen og cellegiften på ulike kreftceller. Alt som skjer i laboratoriet er ekstremt nøyaktig og skal kunne reproduseres av andre forskere.

I laboratoriet forsker de på kreftceller fra pasienter som blir operert på sykehuset. Det er veldig unikt at de har tilgang på et slikt biologisk materiale. Kreft er en genetisk mutasjon og pasienter har ulike mutasjoner av samme kreftform. Dr. Cohen, Dr. Maimon og deres

medarbeidere har til nå forsket på brystkreft, prostatakreft, lungekreft, kreft i pancreas og colon. De har gjort tester på kreftceller fra hjernekreft, sarcom, eggstokkreft og livmorkreft. Nå er de i gang med en større studie på blærekreft. Kreftforskningen er publisert i store, anerkjente tidsskrift, bl.a The Oncologist (2011;16(9):1197-1202). Til nå har de publisert 20 artikler. Dr. Maimon forteller at de nå jobber med tre nye publikasjoner. De fleste er tilgjengelig på dette nettstedet: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=maimon+y>

Protectival LCS101

Urtemedisinen som Dr. Maimon og hans kollegaer har utviklet selges under navnet Protectival, The Active Shield. Forskningsnavnet er LCS101. Du kan lese mer om preparatet på denne websiden; <http://www.lifebiotic.com/>

Urtepreparatet består av 14 kinesiske urter. For de som kan urtemedisin er navnene på urtene også å finne på denne nettsiden. Forskerteamet har både forsket på dette standardpreparatet og individuelt sammensatte urteblandinger, slik som er vanlig på pasienter i Kina.

De kinesiske urtene virker sammen, de har en synergi-effekt. Effekten av urtene hver for seg, sammen og sammen med cellegift er blitt grundig undersøkt under helt kontrollerte forhold i laboratoriet på sykehuset.

Det unike ved kinesisk urtemedisin viser seg å være:

1. De beskytter de friske cellene. De friske cellene dør ikke slik de ellers gjør ved cellegift.

2. De forstyrrer ikke effekten av cellegift, i noen tilfeller forsterker urtemedisinen effekten av cellegiften.
3. De støtter immunsystemet.
4. De øker pasientenes livskvalitet.

Dr. Maimon forklarer det slik: - Moderne kreftforskning viser seg å komme mye lenger nå når man både bruker cellegift for å drepe kreftcellene og immunterapi for å styrke pasientenes immunsystem. Det samme gjør kinesisk urtemedisin. Noen urter behandler selve kreften og andre støtter pasientens grunnleggende energi og ubalanse.

De har kommet så langt i grunnforskningen at de har funnet ut at kinesisk urtemedisin virker gjennom en mekanisme i et enzym som kalles PARP1, og som virker i cellens DNA. PARP1 er med på å bestemme om cellen skal dø eller er frisk nok til å formere seg. Denne mekanismen kommer ut av kontroll ved kreft.

Blærekreft

Den siste forskningen Dr. Maimon har satt i gang er et stort prosjekt på blærekreft. Her forsker han sammen med prof. Amieal Gilad ved Rambam Medical Center. Dr. Gilad er spesialist på blærekreft og har inntil nylig jobbet og forsket i Texas. Blærekreft er et eksempel på en kreftform der man har veldig mye å hente på å forebygge tilbakefall. Dersom kreften er i et tidlig stadium kan man slippe å fjerne blæren til pasienten. Tilbakefall er veldig vanlig, og det koster veldig mye å følge opp disse



Tal-senteret er oppkalt etter Tal Yakobson (1983-2009), som studerte kinesisk medisin ved Tel Aviv-universitetet og som var en lidenskapelig aktivist som alltid kjempet for en sak: å bevare naturen, beskytte miljøet, redde dyrene og aller viktigst for å hjelpe de svake og underprivilegerede.



Magnhild Bugge og Dr. Yair Maimon på guidet tur gjennom Jerusalem - her foran klippemoskeen og klagemuren.

Foto: Magnhild Bugge

pasientene. Hvis urtemedisin kan forbygge tilbakefall er det veldig positivt både for pasientene men også for økonomien i helsevesenet.

I følge Dr. Gilad viser blærekreft seg å ha stor sammenheng med røyking. 70% av arabiske menn røyker, men det kan virke som om de er genetisk beskyttet for lungekreft. Derimot er de disponert for blærekreft og det er den største dødsårsaken av kreft blant menn i Egypt.

Spesialisten på blærekreft er åpen og nysgjerrig på hvordan Dr. Maimon forklarer sammenhengen mellom lungen og blæren i tradisjonell kinesisk medisin, og på hvordan han stiller en kinesisk diagnose. Dr. Maimon forklarer sammenhengen mellom lungene og nyrene i kinesisk medisin på denne måten: - Jeg forklarer ofte sammenhengen mellom lungen og blære som å ha et sugerør fylt med vann. Så lenge du holder fingeren på toppen, holder vannet seg i sugerøret, men når du slipper opp renner vannet ut. Sånn er det også med lungene og blæren. Lungene i kinesisk medisin er som lokket for alle yin-organene, lungene er opprinnelsen til væske i kroppen i kinesisk medisin og sender fuktighet ned til blæren. Lungen og blæren er på hver sin side i den kinesiske biologiske klokken og påvirker hverandre. Kineserne har i tusen år alltid tatt med noe for å styrke lungene når det skrives ut urtemedisiner for blæreproblemer.

Forskningen på blærekreft er i gang. To pasienter er med på en pilot, begge er leger ved sykehuset som har fått blærekreft. - Legene vil ha bevis. Vi vil gjerne forske sammen med dem. Samarbeid om forskning og behandling er veien å gå. Vi har nok evidensbasert forskning til å vise at det er trygt å bruke kinesiske urtemedisin sammen med moderne kreftbehandling. Det bedrer pasientens helsetilstand å kombinere urtemedisin med kjemoterapi. Det er synd hvis ikke pasienter i hele verden får tilbud om dette, sier Dr. Maimon med sitt vennlige smil.

Akupunktur til kreftpasienter

Dr. Maimon foreleser i hele verden om behandling av kreftpasienter med kinesisk medisin, urtemedisin og akupunktur. Han mener akupunktur kan ha veldig god og viktig effekt for å hjelpe pasienter under og etter kreftbehandling.

En stor metaanalyse som ble publisert i 2015 viste at akupunktur var signifikant effektiv på kreftrelatert utmattelse, kjemoterapiindusert kvalme og oppkast, og lave blodverdier/leukopeni. Det var blandete resultater på hetetokter, hikke og generell livskvalitet og ikke nok evidens for effekt av akupunktur ved tørr munnhule, dyspné og lymfødeme. - Jeg kan nevne forskningen på plager med

tørrhet i munnen etter stråling ved kreft i munnhule og svelg. Det er gjort store studier på effekten av bruk av LI2 på slike plager. Etter mange lovende studier fikk forskerne innvilget å forske på bruk av bare dette punktet sammen med MR-scanning. Det viste seg at senteret for spyttsekresjon ble aktivert i hjernen av en nål i LI2. Faktisk ble det aktivitet i hjernen på begge sider enda punktet ble satt unilateralt. De testet også spyttsekresjon ved å ha en bomulldott i munnen, forteller Dr. Maimon, som nå bruker LI2 med enda større selvtillit.

Han gir råd om å bruke dette punktet ved munntørrhet. Det kan kombineres med LI11 for å redusere hete og ST44 for å redusere hete og øke spyttsekresjon. Du kan legge til KI6 hvis det er yin deficiency, LU9 ved utmattelse, GB39 for å styrke jing og blodmarg.

Functional magnetic resonance imaging (fMRI) changes and saliva production associated with acupuncture at LI-2 acupuncture point: a randomized controlled study. G. Deng, B.Hou, A.Holodny and B. Cassileth. Memorial Sloan-Kettering Cancer Center. BMC Complementary and Alternative Medicine 2008, 8:37 doi:10.1186/1472-6882-8-37

Wu X. et al. «Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews» Scientific Reports 5, Article number: 16776 (2015) <http://www.nature.com/articles/srep16776>

Hospitere på sykehus i Israel

Det er mulig for akupunktører å hospitere ved sykehusene i Israel. Det er meget høy kvalitet på undervisningen og oppfølgingene, og du får mulighet til å være med i behandlingen av pasienter. Kontakt den Israelske foreningen for kinesisk medisin: <http://www.iccm.org.il/en/>

Dr. Yair Maimon vil gjerne dele sin kunnskap med resten av verden og ønsker å utvikle en spesialisering i onkologi for akupunktører og kinesisk medisinske utøvere. Arbeidet med denne spesialiseringen har kommet langt, det er snakk om at det blir ferdig i år. Følg med på www.tcm.ac

Israel er et moderne land med høy kvalitet på helse-tilbudet. Det er spesielt å være der. På sykehusene jobber jøder og arabere tett sammen og det samme gjelder pasienter. Informasjon står på hebraisk, arabisk, russisk og engelsk. Det oppleves ikke som fiendtlig eller utrygt, tvert imot virker det som om samarbeidet er naturlig og bra i helsevesenet. Det er et spesielt land å besøke og vi har mye å lære i Israel □



Foto Akupunkturforeningen



Som medlem i Akupunkturforeningen får du hele
20% RABATT i nettbutikken! – Rabattkode: Akupunkturforeningen

– kjøp dine **AKUPUNKTUR-NÅLER**
 hos **www.behandlingsutstyr.no**



GODT UTVALG!

I tillegg til en helt ny type
 Zhen Jiu akupunktur nål,
 tilbyr vi også et bredt utvalg
 av **ACUNOVA** og **IMS**-nåler.

- Svært godt grep
- God fleksibilitet
- Bra spenst
- Gir smertefrie innstikk
- Rimelig pris

