

Akupunktur og IVF

jcm.co.uk 12. juli 2013

Behandling med akupunktur og moxibustion kan føre til bedre sjanse for en vellykket graviditet for kvinner som har hatt mislykkede IVF-forsøk. Brasilianske forskere gjennomførte en prospektiv randomisert kontrollert studie med 84 pasienter som hadde opplevd minst to mislykkede IVF-forsøk. Pasientene ble randomisert til enten en kontrollgruppe (ikke behandling), en sham-akupunkturgruppe (nåler på åtte ikke-akupunkturpunkter), eller en verum-akupunkturgruppe pluss moxibustion (nåler på tolv

punkter, moxibustion på ni punkter). Akupunktur ble utført på den første og sjuende dagen av stimulering, dagen før eggthenting og dagen etter embryotransfer. Den kliniske graviditetsraten i akupunkturgruppen ble funnet å være signifikant høyere enn hos kontrollgruppen og sham-gruppen (35,7% vs 7,1% vs 10,7%). (Influence of acupuncture on the outcomes of in vitro fertilisation when embryo implantation has failed: a prospective randomised controlled clinical trial. *Acupunct Med.* 2013 Mar 19).

Akupunktur bedrer prostatasymptomer

jcm.co.uk 11. juli 2013

En kinesisk studie har funnet at elektro-akupunktur (EA) på ett punkt, Zhongliao BL-33, kan redusere symptomene på forstørret prostata hos pasienter med benign prostatahyperplasi (BPH). Totalt ble 100 menn med moderat til alvorlig BPH tilfeldig fordelt, enten til en behandlingsgruppe som fikk EA på Zhongliao BL-33, eller en kontrollgruppe som fikk EA på et nærliggende ikke-akupunkturpunkt. Pasientene mottok 16 akupunkturbehandlinger, fem i den første og andre uken og tre i den tredje og

fjerde uken. Seks uker fra baseline, viste pasienter i behandlingsgruppen en betydelig større nedgang i prostata symptomscore enn kontrollgruppen, og dette viste seg å vedvare etter 18 uker. Ingen forskjell ble funnet mellom gruppene i forhold til objektive mål på urinvolument eller strømningshastigheten. (Electroacupuncture for moderate and severe benign prostatic hyperplasia: a randomized controlled trial. *PLOS One.* 2013 Apr 12;8(4):e59449).

Akupunktur for migrene

jcm.co.uk 10. juli 2013

Akupunktur har vist seg å gi bedre resultater enn valproinsyre, i å redusere smerten ved migrene, uten noen av de uønskede bivirkninger forbundet med medikamentell behandling. En prospektiv, kontrollert studie med 100 migrenepasienter ble utført av italienske klinikere. Pasientene ble tilfeldig inndelt i to grupper: Gruppe A (akupunktur) mottok 20 akupunkturbehandlinger, mens gruppe V (valproat) mottok 600 mg/dag av valproinsyre, over en periode på seks måneder. Reddende smertelindring (10 mg rizatriptan) ble tillatt ved behov for å behandle migreneanfall. Begge gruppene viste bedring i score på Migrene

Disability Assessment (MIDAS) spørreskjema etter tre og seks måneders behandling. Smerteintensiteten viste seg å være bedre i gruppe V etter tre måneder, men etter seks måneders behandling, var smerteintensiteten, smertestillende score og rizatriptan-inntaket betraktelig bedre i gruppe A. Forekomsten av bivirkninger var 47,8% i gruppe V, sammenlignet med 0% i gruppe A. (Acupuncture Versus Valproic Acid In The Prophylaxis Of Migraine Without Aura: A Prospective Controlled Study. *Minerva Anestesiol.* 2013 Mar 19)