



Fatigue as a late effect in breast cancer survivors – is acupuncture a treatment option?

Informasjonsmøte om studien ved School of Health Sciences, Høyskolen Kristiania

School of Health Sciences, Høyskolen Kristiania søker etter akupunktører til studien om akupunkturbehandling for brystkreftoverlevende som lider av kronisk fatigue. Tirsdag 19. november var Akupunkturforeningens medlemmer invitert til foredrag om den nye studien: Fatigue as a late effect in breast cancer survivors – is acupuncture a treatment option?

Terje Alræk er leder av forskningsgruppen, han innledet med å fortelle om den nye studien som har fått 4,7 millioner i forskningsmidler fra Rosa sløyfe. Bedre behandling gjør at flere overlever brystkreft, men dessverre får mange betydelige senskader. Så mange som 36% får kreftrelatert fatigue som en bivirkning av kreftbehandlingen. Pasienten er kreftfri, men ikke frisk. Noe som påvirker livskvaliteten til den det gjelder, men også familien.

Vi fikk en kort presentasjon av akupunkturforskningen på området. Akupunkturbehandling kan være en effektiv behandling til å forbedre symptomer på bivirkninger av kreftbehandlingen som insomnia, kvalme, hetetokter og fatigue. Akupunktur brukes ikke for å behandle selve kreften. Flere enn 350 kliniske retningslinjer anbefaler bruk av akupunktur for 61 kreftrelaterte plager, mange med positive bevis for effektivitet. Akupunktur har moderat eller svake bevis for å være effektiv ved 19 symptomer hos pasienter med kreft og kreftoverlevende. Utenfor Norge har mange onkologer begynt å innlemme akupunktur i behandling av senskader og kreftrelaterte plager. Akupunktur er en trygg behandling i kreftomsorgen om den er utført av godt utdannede og trente akupunktører.

Det er behov for en større RCT-studie utført i Norge for å styrke bevisene på at akupunktur kan være en aktuell behandling for brystkreftoverlevende som lider av kronisk fatigue. Det er derfor stort for akupunkturfaget og fagmiljøet i Norge at Rosa sløyfe har innvilget disse forskningsmidlene til Terje Alræk og hans forskerteam, men dette er også et viktig arbeid for en pasientgruppe som pr i dag ikke har et godt behandlingsalternativ for sine plager.

Kompetanseheving

Høyskolelektorene ved Høyskolen Kristiania, Hilde Skjerve og Anette Sørensen, er begge med i studiens forskerteam. De fortalte om sine erfaringer fra den pågående pilotstudien hvor akupunktur er intervensjonen på brystkreftoverlevende som plages med fatigue. School of Health Sciences, Høyskolen Kristiania samarbeider med Memorial Sloan Kettering Cancer Center og Dana Faber Cancer Institute i USA som regnes som de beste innenfor området. De har også deltatt på forskningskonferanser og fått undervisning på Ahus for å bygge kompetanse i arbeidet med pilotstudien. De understreker viktigheten av å ha kunnskap om sykdommen og pasientgruppen. De akupunktørene som deltar som behandler akupunktører i studien vil også få nødvendig opplæring.

Karina Bygmester Ullern er utdannet ved Høyskolen Kristiania i 2014 og skrev om brystkreft og fatigue i sin bacheloroppgave. Hun har jobbet som sykepleier ved kreftpoliklinikken på Ringerike sykehus i 18 år og utdanner seg nå til kreftsyrkepleier. Karina kjenner denne pasientgruppen godt og kunne fortelle at 41% har kroniske smerter, 30% har angst, en tredjedel opplever å få fatigue og mange rapporterer om redusert livskvalitet. Det er dessverre ikke mulig å tilby akupunktur til disse kvinnene pr i dag, men Karina håper at med mer forskning vil sykehusene åpne opp for akupunktur i behandling av senskader og kreftrelaterte plager.

Jill Hervik har over 20 års erfaring med denne pasientgruppen fra akupunkturpraksis og det offentlige helsevesenet. Hun jobber til daglig på Sykehuset i Vestfold,

ved Smerteklinikken i Tønsberg. I 2017 tok hun sin doktorgrad på Acupuncture for the treatment of hot flashes in breast cancer patients. Hun fant i denne studien at akupunktur reduserer hetetokter hos brystkreftererte under behandlingsperioden og er videre redusert i 3 måneder. Akupunktur er et trygt behandlingsalternativ for brystkreftererte kvinner som plages av hetetokter, og kan være et bidrag til at antiøstrogenmedisineringen ikke avsluttes for tidlig. I tillegg til å være akupunktør er hun også fysioterapeut med spesialkompetanse i å gjøre utredninger og har også noe undervisning. 70% av tiden jobber hun som akupunktør og får henvist pasienter fra onkologene på sykehuset. Jill kunne fortelle at pågangen av pasienter er større enn kapasiteten og at å tilby akupunkturbehandling er lønnsomt for sykehuset, og hun har god inntjening. □



Hilde Skjerve og Anette Sørensen ved Høyskolen Kristiania.

Akupunktører søkes til studien

School of Health Sciences, Høyskolen Kristiania ønsker å få en oversikt over akupunktører som kan tenke seg å være med som behandlende akupunktører i studien som starter i 2020. Dette er en unik mulighet for deg som akupunktør til å være med på banebrytende forskning i Norge, bygge mer kompetanse som terapeut, og bidra til økt kunnskap om behandling til en pasientgruppe som i dag ikke har et tilfredsstillende behandlingstilbud.

For å delta stilles det noen krav:

- Du må være i akupunkturpraksis og medlem av Akupunkturforeningen.
- Være villig til å jobbe systematisk (mange skjemaer som skal sendes inn).
- Du må ha praksis i Oslo, Akershus, Østfold eller Buskerud.

Dersom det er mange med relevant erfaring som melder seg, vil det brukes loddtrekning for å plukke ut de akupunktørene som behøves. Deltakende akupunktører vil få utførlig opplæring før studien starter.

Dersom du ønsker å være med i studien som behandlende akupunktør – send en epost til: terje.alraek@kristiania.no der du oppgir dine erfaringer og kompetanse.

