

Ønsker offentlig kontroll av akupunktører

nrk.no, 24. november 2016

Fylkeslegen i Oslo og Akershus ønsker å få lov til å føre tilsyn av akupunktører. Akupunkturforeningen mener sikkerheten styrkes om de får lov til å bli helsepersonell.

Det er registrert få tilfeller av alvorlige skader etter akupunktur i Norge, ifølge NAFKAM, som forsker på alternativ medisin. Akupunkturforeningen er den største av foreningene for akupunktører, og har rundt 600 medlemmer. Ca halvparten er helsepersonell. Styreleder Magnhild Bugge sier de stiller store krav til sine akupunktører.

– Vi krever fire års utdanning for medlemskap i vår forening. Under utdannelsen lærer de mye anatomi, mikrobiologi, hygiene og har praksis på en studentklinikk.

Hun legger til at medlemmene må følge foreningens retningslinjer, som blant annet krever bruk av sterile engangsnåler. Dersom en skade skulle skje, må saken varsles til foreningens pasientskadenemnd.

– Hvis det er et hendig uhell, uflaks i en situasjon, så kan vi lære av det. Hvis det er dårlig oppførsel eller ukyndig behandling, så kan de bli ekskludert fra vår forening.

Ifølge Akupunkturforeningen bør også deres med-

lemmer bli autorisert som helsepersonell, og dermed underlegges loven for helsepersonell og offentlig tilsyn.

– Jeg synes det er viktig at akupunktører blir autorisert som helsepersonell nettopp for at myndighetene vil få en mulighet til å sikre utøvelsen av akupunktur og sikre pasientene.

Fylkeslegen i Oslo og Akershus, Jan Petter Odden, mener det ville øke sikkerheten om offentlige myndigheter fikk mulighet til å føre tilsyn av alternative behandlere.

– Jeg har et inntrykk av at markedet har en indre justis og ønsker å tilby god behandling, men selvfølgelig kan det oppstå uheldige hendelser, og da hadde det vært ønskelig å ha en tilsynsordning.

Per i dag må man som privatperson gå til sivilts søksmål eller til politiet dersom man vil klage på feilbehandling av en alternativbehandler. Fylkeslegen har ikke noe lovlig hjemmel til å undersøke de som ikke er autorisert helsepersonell.

– En ting er om de har en god internkontroll, men jeg synes at myndighetene burde få tilgang til å føre et visst tilsyn, men da må det nok gjøres noe med lovgivningen, sier fylkeslegen.

Sundhedsstyrelsen i Danmark anbefaler akupunktur for nakkesmerter

sst.dk, 29. november 2016

Nakkesmerter er et svært vanlig helseproblem i Danmark, og mer enn 1 av 10 dansker opplyser at de har hatt sjenerende nakkesmerter innenfor to uker. Sundhedsstyrelsen anbefaler at pasienter med nyoppståtte nakkesmerter alltid får informasjon om deres tilstand, hvordan den typisk forløper seg og hvilke faresignaler pasienten bør være oppmerksom på. Samtidig er det viktig at pasienten blir oppfordret til å opprettholde normal fysisk aktivitet. Noen pasienter vil også ha behov for behandling, som da vil omfatte mer enn å kun gi informasjon og rådgivning.

«Har man en slik pasient bør man som lege vurdere å tilby trening under veiledning eller leddmobiliserende teknikker. Vi kan se fra forskning at det har en god effekt, og blant annet hjelper på bevegeligheten», sier overlege i Sundhedsstyrelsen, Bolette Søborg.

I tillegg kan tilbud om akupunktur vurderes, og bruk av geléer eller lignende med NSAID kan brukes

med tanke på umiddelbar smertelindring. Smertestillende medikamenter som tas som piller, samt massasje, bør kun tilbys etter nøye overveielse.

Anbefalingene fremgår av en ny nasjonal retningslinje for ikke-kirurgisk behandling av nyoppståtte uspesifikke nakkesmerter, som Sundhedsstyrelsen nylig utga. Med uspesifikke menes det at det ikke er noen spesifikk årsak til smertene. Retningslinjen gjennomgår den eksisterende forskningen og setter opp en rekke anbefalinger på området. Anbefalingene skal medvirke til å sikre en optimal og ensartet behandling over hele landet.

«Det forskningsmessige grunnlaget for retningslinjen er noe tynn, siden det er gjennomført forholdsvis få studier på pasienter med nyoppståtte uspesifikke nakkesmerter som oppfyller kriteriene for de nasjonale kliniske retningslinjene. Nakkesmerter er et område med behov for mer forskning», sier Bolette Søborg.

Kina utsteder det første «white paper» om tradisjonell kinesisk medisin

chinadaily.com, 6. desember 2016

Den kinesiske regjeringen publiserte nylig sitt første «white paper» (WP) for tradisjonell kinesisk medisin (TCM) – Traditional Chinese medicine in China, med detaljer vedrørende retningslinjer og tiltak for TCM-utvikling. De fremhever også dens unike verdi i den nye tiden.

«TCM has created unique views on life, on fitness, on diseases and on the prevention and treatment of diseases during its long history of absorption and innovation», står det i dokumentet publisert av State Council Information Office.

Det «skrytes» av et TCM-medisinsk behandlingssystem som dekker både urbane og rurale områder i Kina, med 3.966 TCM-sykehus, 42,528 TCM-klinikker og 452,000 utøvere og assisterende utøvere av TCM over hele landet pr 2015.

I tillegg til å bidrag til forebygging og behandling av vanlige, endemiske og vanskelige sykdommer, har TCM spilt en viktig rolle i forebygging og behandling av store epidemier, som for eksempel SARS, HIV/AIDS, og munn- og klovsyke. Og TCM har også spilt en viktig rolle i reformen av det medisinske helsevesenet, ifølge dokumentet.

Det fremkommer også at det er en kost-nytte verdi for inn- og utpasienter ved TCM-sykehus sammenliknet med offentlige sykehus. I 2015 var også den totale produksjonsverdien av den TCM-farmasøytiske industrien på 786,6 milliarder yuan (\$114,21 milliarder), dette utgjorde 28,55% av alt som ble generert av landets legemiddelindustri, og har derav blitt en ny kilde til vekst i Kinas økonomi.

Ved å utarbeide landets retningslinjer og tiltak for å fremme TCM-utvikling, viser dette WP at Kina har gjort TCM-utviklingen til «en nasjonal strategi».

En rekke viktige politiske beslutninger har blitt gjort, og en rekke planer er vedtatt for å fremme TCM-utviklingen siden 2012. I 2016 utstedte CPC Central Committee og State Council omrisset av Healthy China 2030 Plan, en guide i hvordan man vil forbedre helsen til det kinesiske folket i de kommende 15 årene.

State Council utstedte også omrisset av Outline of the Strategic Plan on the Development of Traditional Chinese Medicine (2016-2030), som gjorde TCM-utviklingen en nasjonal strategi, med systemiske planer for TCM-utvikling i den nye tiden. I dette «white paper» beskrives disse planene som «a grand blueprint», som fokuserer på hele revitalisering av TCM, og sier dette innleder en ny æra for utviklingen av TCM.

For å understreke den innovative utviklingen av TCM for å bevare god helse, fremkommer det også fra dokumentet at Kina har som mål å gjøre det mulig for hver eneste kinesiske statsborger å ha tilgang til grunnleggende TCM-tjenester innen 2020, og sørge for at TCM-tjenester dekker alle områder av medisinsk behandling innen 2030.

Samtidig satses det på TCM globalt, ifølge dokumentet, som også viser til at TCM har blitt spredt til 183 land og regioner over hele verden. Ifølge Verdens helseorganisasjon (WHO) har 103 medlemsland gitt godkjenning til praktisering av akupunktur og moxibustion, 29 har vedtatt særlover på tradisjonell medisin, og 18 har tatt inn akupunktur- og moxibustionbehandling i deres medisinske forsikringsavtaler.

(For full tekst til Traditional Chinese Medicine in China: http://www.chinadaily.com.cn/china/2016-12/06/content_27584111.htm)

